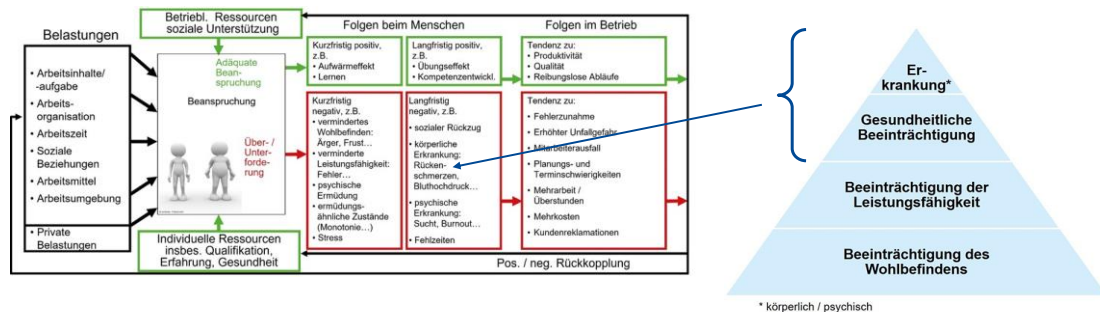


## Das Modell und die Erkrankungspyramide



ID 070440

2

## Relevanz? - Statistik im Betrieb

Laut Statistik: Pro Jahr und 100 Personen ...

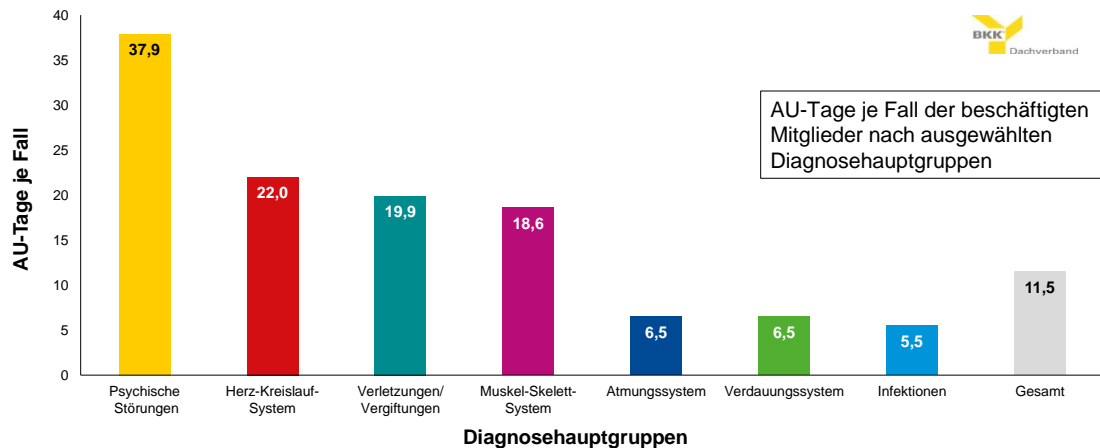
- ... erkranken 2,5 Beschäftigte psychisch (behandlungsbedürftig und arbeitsunfähig)
- davon
- ... erleben 10 Person eine psychische Krise mit (zeitlich befristetem) Einfluss auf Leistungsfähigkeit und Arbeitsverhalten
- davon
- ... erleben 30 Beschäftigte Symptome psychischer Störungen



ID 071170

3

## Durchschnittliche Dauer der Krankheiten pro Fall 2023



ID 064459

4

## Grundverständnis: Strategische Differenzierung zwischen ...

- psychischen Störungen, die eine Arbeitsunfähigkeit bewirken, für deren Überwindung eine berufliche (Re-)Integration (auch als Gesundungsfaktor) zwingend und möglich ist,
- psychischen Störungen, die eine (Wieder-)Eingliederung in den Arbeitsprozess behindern bzw. deren Vorhandensein eine Modifikation des bisherigen Arbeitsplatzes erforderlich macht,
- psychischen Befindlichkeitsbeeinträchtigungen, die bei ausreichender sozialer Unterstützung sowie ggf. niedrigschwelligen Kurzzeitinterventionen nicht zwingend zur Arbeitsunfähigkeit führen müssen,
- wiederholten ungeplanten Abwesenheiten, deren Ursachen von den Beschäftigten mit psychischen Problemen begründet werden.

ID 081245

5

## Die häufigsten psychischen Störungen

- Angststörungen
- Störungen durch psychotrope Substanzen  
(meist Alkohol; aber auch Neuro-Enhancement = „Gehirndoping“)
- Affektive Störungen  
(meist Depression; aber auch Manie oder bipolare Störung)
- Zwangsstörungen
- ...
- Posttraumatische Belastungsstörung

gefühl mit dabei: Burnout

ID 070353

6

## Angststörungen und Paniksyndrom

### Angst

- Erlebens- und Verhaltensweise, die der Bewältigung innerer bzw. äußerer Bedrohungen dient
- „Gefühlsgrundausrüstung“
- Angst versetzt uns in einen „Alarmzustand“
- Hilft neue Situationen zu bewältigen
- Komplexe Emotion ohne pathologische Wertigkeit

### Angstkrankheit

- unangemessen stark
- zu häufig und zu lange
- Kontrollverlust
- Angstsituation vermeiden
- starker Leidensdruck
- „normales“ Leben eingeschränkt

ID 070361

8

## Angststörungen und Paniksyndrom

### Affektive Symptome

- Angst, diffus, ziellos
- Panik
- Phobie - Vermeidung
- Antizipierte Angst
- Traumatische Angst
- Leistungsversagensangst
- Soziale Angst
- Depersonalisation
- Derealisation

### Kognitive Symptome

- Hypervigilanz
- Angst vor Kontrollverlust
- Todesangst
- Katastrophenhaltung
- Besorgnisse
- Zweifel, Unsicherheit
- Angst vor Beschämung
- Angst vor Wiederkehr des Traumas

### Somatische Symptome

- kardiovaskulär
- neurologisch
- gastrointestinal
- respiratorisch
- muskuloskeletal
- Schweißausbruch
- Hitzewallungen
- Kälteschauer

ID 070362

9

## Störungen durch psychotrope Substanzen

### ICD-10

- F10 Alkohol
- F11 Opioide
- F12 Cannabinoide
- F13 Sedativa, Hypnotika
- F14 Kokain
- F15 Stimulanzien (+Koffein)
- F16 Halluzinogene
- F17 Tabak
- F18 Flüchtige Lösungsmittel
- F19 Multipler Substanzgebrauch

ID 070363

10



## Affektive Störungen (Depression und Manie)

### Major Depression (> 5 Symptome)

- Traurige, niedergeschlagene Stimmung
- Appetits- und Gewichtsveränderungen
- Schlafprobleme
- Verringeretes Aktivitätsniveau
- Interessensverlust
- Antriebsverlust, große Müdigkeit
- Negatives Selbstkonzept (Wertigkeit, Schuldigkeit)
- Konzentrationsprobleme, verlangsamtes Denken, Unentschlossenheit
- Wiederkehrende Todes- und Suizidgedanken

### Bipolare Störungen (> 3 Symptome)

- Erhöhtes Aktivitätsniveau
- Geschwätzigkeit, schnelle Rede
- Ideenflucht, Gedankenrasen
- Geringer Schlafbedarf
- Übermäßige Beteiligung an Aktivitäten mit negativen Auswirkungen
- Ablenkbarkeit
- Übertriebenes Selbstwertgefühl

ID 070360

11



## Fakten zum Suizid

- Geschlecht (Rate 7 ♂ : 1 ♀ ; Versuche 1 ♂ : 4 ♀)
- psychische Störungen als Suizidursache
- Singles eher betroffen als in Partnerschaft lebende Personen
- 20% der Suizide erfolgen unter Drogeneinfluss
- Suizidrate bei Älteren höher
- Stressfaktoren (gravierende Lebenskrisen)
- früheres suizidales Verhalten
- „Lernen am Modell“
- gefährdete Jugendliche
- 8 von 10 Personen kündigen Suizid an

ID 070373

12

## Suizidprävention

- Wahrnehmung von gefährdeten Personen (Einengung des Denkens, Aggressionshemmung bzw. Aggressionsumkehr und Suizidfantasien)
- Verhinderung von Kurzschlusshandlungen und Selbstgefährdung - Schutz der/des Beschäftigten vor sich selbst in Akutsituationen
  - Person nicht allein lassen
  - ggf. Information an Polizei, Krisendienst, Suizidnotruf
- Verhinderung von Kurzschlusshandlungen und Fremdgefährdung - Schutz Anderer
- „Zuführung“ zu professionellen Hilfestrukturen, aber
  - keine dauerhafte individuelle Betreuung und „Rücksichtnahme“
  - nicht „erpressen lassen“/nicht „Schuld sein wollen“

ID 070374

13

## Psychiatrische Erkrankungen, z. B. Schizophrenie

Schwere psychische Erkrankung mit unterschiedlichsten Erscheinungsformen und Verläufen, die durch eine Störung des Denkens, der Wahrnehmung und des Affektes gekennzeichnet ist.

### Positivsymptome

#### Übersteigerung des normalen (Er-)Lebens

Formale und inhaltliche Denkstörungen  
(z. B. Wahn)

Ich-Störungen (Gedankenstörungen)

Wahrnehmungsstörungen (z. B. Stimmen)

Körperliche Unruhe

### Negativsymptome

#### Einschränkung des normalen (Er-)Lebens

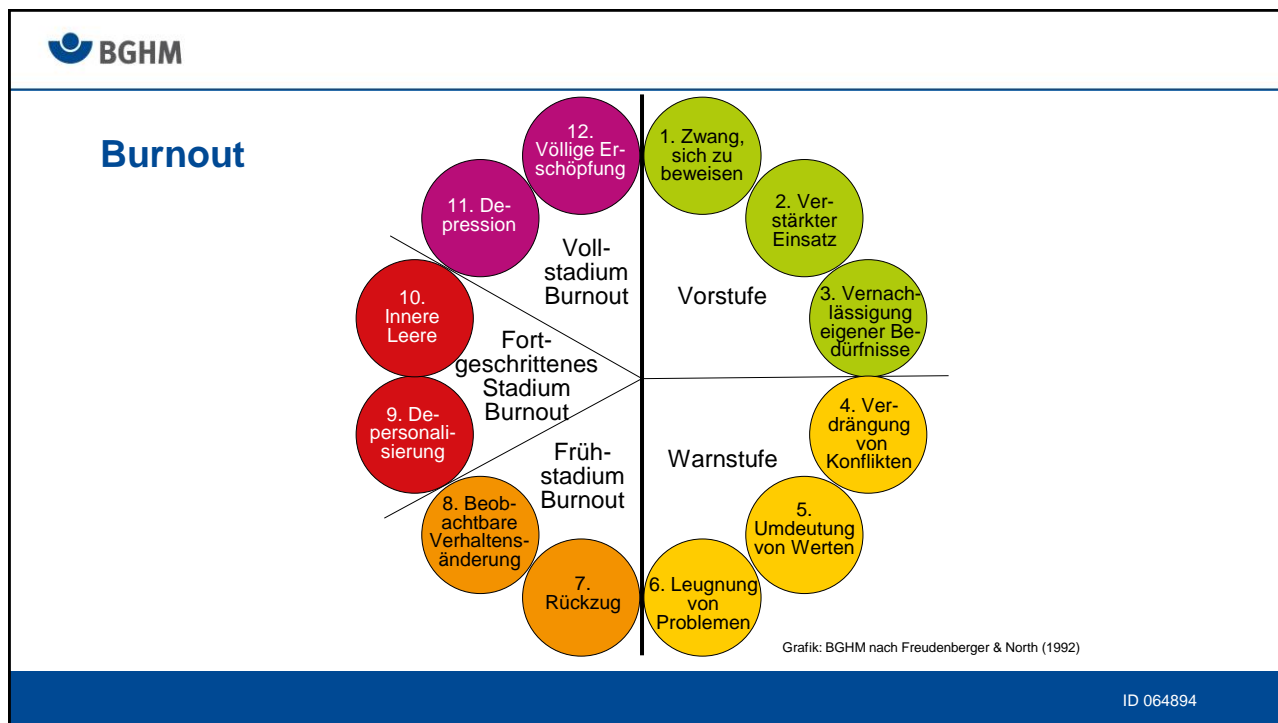
Kognitive Defizite (kurzschriftiges Denken,  
Komplexitätsprobleme)

Dynamische Entleerungen  
(Affektverflachung, Antriebsarmut)

Motorische Defizite

ID 070367

14

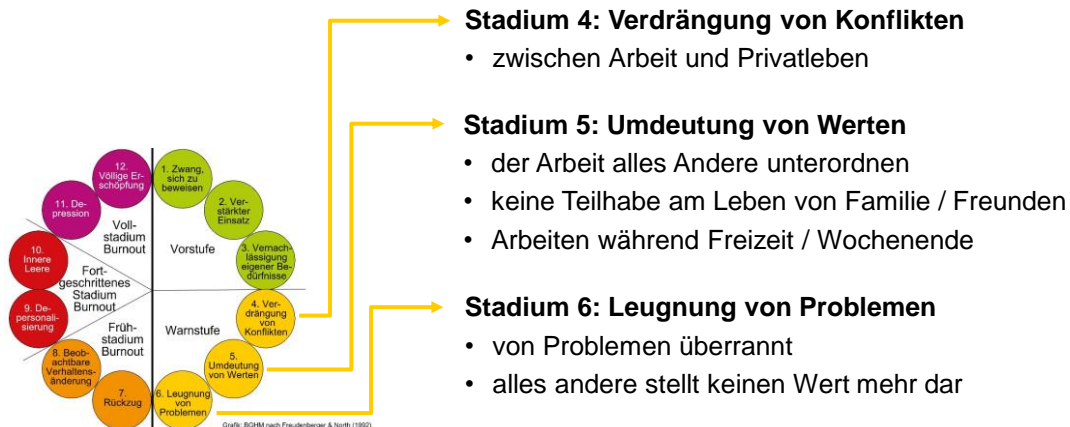


15



16

## Warnstufe



ID 064896

17

## Frühstadium Burnout

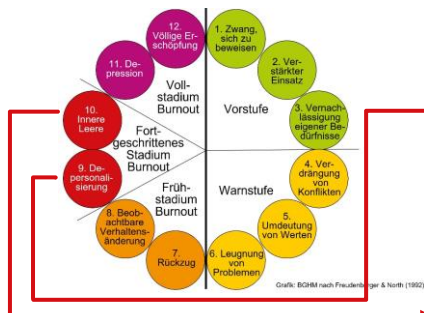


ID 064897

18



## Fortgeschrittenes Stadium Burnout



### Stadium 9: Depersonalisierung

- abgestumpft / entwertend / gefühllos / ggf. aggressiv gegenüber sich selbst und „Kunden“
- Zynismus

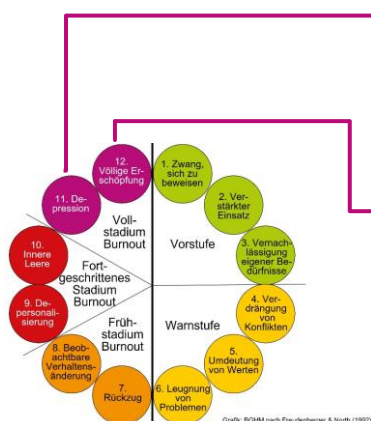
### Stadium 10: Innere Leere

- Einsamkeit
- Desinteresse
- Gleichgültigkeit

ID 064898

19

## Vollstadium Burnout



### Stadium 11: Depression

- Niedergeschlagenheit
- ggf. Schuldgefühle
- ggf. Selbstvorwürfe

### Stadium 12: Völlige Erschöpfung

- Hilf- und Hoffnungslosigkeit / Verzweiflung
- Kraftlosigkeit
- am Ende sein: Akku leer

ID 064899

20